

OS EFEITOS DO USO DOS ESTERÓIDES ANABOLIZANTES POR ESCOLARES ADOLESCENTES

SANTOS, Cibele Jaqueline Rocha

Discente do curso de Educação Física Licenciatura da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva

VESPASIANO, Bruno de Souza

Docente do curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva

RESUMO

O presente artigo de revisão aborda os efeitos causados pelo mau uso dos esteróides anabolizantes, tanto no sexo masculino, mas também no sexo feminino ainda em idade escolar. Atualmente o uso dessas drogas ilícitas esta se tornando muito comum, pois adolescentes começam a fazer uso muito cedo, o que, mais tarde acarretará em diversas e sérias complicações na saúde dos mesmos.

Palavras Chave: Adolescentes, Esteróides Anabolizantes, Saúde.

ABSTRACT

This review article discusses the effects caused by the misuse of anabolic steroids, both in males but also in females still of school age. Currently the use of these illegal drugs is becoming very common, as teens start to use very early, which later will lead to various serious health complications thereof.

Keywords: Adolescents, Anabolic Steroids, Health

1. INTRODUÇÃO

Vivemos em mundo muito atualizado onde informações errôneas são fáceis de encontrar, a divulgação pela “boca boca” faz com que drogas proibidas cheguem ao conhecimento das pessoas, isto não é diferente quanto ao alcance e uso dos esteróides anabolizantes. Mas o que vem se tornando cada vez mais preocupante é o uso precoce dessas drogas, pois pesquisas relatam que adolescentes em idade escolar já estão fazendo uso. Segundo Leal (2001) apud Knobel (1999), o adolescente está muito vulnerável a experimentação de novas posturas e comportamentos onde podem ocorrer o uso de álcool, tabaco e outros tipos de drogas como os Esteróides Anabolizantes. É na adolescência que começa a

procura por esportes de alto rendimento, com isso começa também a procura por alternativas para melhorar o desempenho nestes esportes.

À vontade em se alcançar um corpo belo, delineado por músculos só faz aumentar a procura por substâncias que ajudem a alcançar os objetivos desejados em curto prazo, assim recorrendo ao uso dos esteróides anabolizantes. Podemos apontar a mídia como um fator totalmente ligado ao uso dos EAA, pois a divulgação do estereotipo de um corpo belo e perfeito em programas de televisão, revistas, sites, faz com que adolescentes queiram alcançar o mesmo corpo apresentado em pouco tempo, assim começam a procura por substâncias que os ajudem conseguir os resultados esperados.

As substâncias mais utilizadas entre os jovens que buscam aumentar sua massa corporal e resultados esportivos são os esteróides anabolizantes androgênicos (EAA). Os esteróides anabolizantes, são hormônios esteróides que representam um grande grupo de substâncias lipofílicas que contém a estrutura circular básica do colesterol, o qual é precursor comum de todos os hormônios esteróides. Esse grupo de substâncias inclui os estrógenos (ex: estradiol), os corticosteróides (ex: cortisol), as progestinas (ex: progesterona), os mineralocorticóides (ex: aldosterona) e os andrógenos (ex: testosterona) (STEDMAN, 1979; HEDEGE e cols.,1988).

Outra definição aos EAA da se ao fato de serem um grupo de compostos sintéticos formados por testosterona e derivados, que agem principalmente no tecido muscular e nos ossos. Geralmente são muito utilizados por sua prevalência de síntese protéica, alcançando assim o aumento da força e massa muscular (Silva, 2002). Com isso os indivíduos fazem uso para que possam obter o “corpo perfeito”, e aos que buscam melhores desempenhos em esportes ou treinamento de força em curto prazo (KINDLUNDH e cols., 1999).

No Brasil, o problema do uso de esteróides na adolescência tem um número considerável conforme estudos realizados nas cidades de Brasília, Santos e Ribeirão Preto. Estes estudos mostram que o aumento do uso de esteróides tem sido uma preocupação muito grande em adolescentes de idade escolar (MANETA& SILVEIRA, 2000; RIBEIRO, 2000 e SOUZA & FIESBERG, 2002).

2. EFEITOS DO USO DOS ESTERÓIDES POR ESCOLARES ADOLESCENTES

Embora muitas pessoas não tenham conhecimento, os EAA surgiram para uso terapêutico em pequenas dosagens, indicados em casos de distrofias, anemia refratária e hipogonadismo primário, e logicamente eram receitados sobre prescrição médica (SILVA, 2002).

Estudos realizados nos Estados Unidos e Canadá apontaram que o início do uso dos EAA começa a ocorrer, em média, em adolescentes entre 14 e 15 anos (Stilger & Yesalis. , 1999; Jonston e cols., 2002). Infelizmente o uso começa muito precoce e isso acaba acarretando diversos problemas no organismo humano como, por exemplo; aumento da pressão arterial, do colesterol LDL, diminuição do HDL, disfunção tireoidiana e mau humor, e ainda esse esteróides também aumentam de maneira continua a agressividade (SILVA, 2002).

Normalmente os Esteróides anabolizantes se alojam no fígado e ali são metabolizados envolvendo os processos de redução, hidroxilação e formação de conjugados (Lombardo, 1999). A principal substância utilizada como esteróide é a Testosterona, hormônio com características masculinas produzidas pelos testículos e córtex da adrenal (Ribeiro, 2001). A Testosterona é um hormônio fundamental para o desenvolvimento do sexo masculino humano, desde a sua gestação, desenvolvimento infantil, durante toda a fase da puberdade, até chegar à sua fase adulta e por fim sua fertilidade (BOYCE, 2003).

Na adolescência, as conseqüências do uso dos EAA provocam a produção da acne, tão temida entre os mesmos, fechamento da epífise óssea causando a cessação do crescimento e também um crescimento gradativo do pênis. Já as conseqüências de seu uso ainda na fase adulta resultam em calvície precoce, pêlos no corpo e no rosto, maturidade do órgão genital, crescimento da massa muscular e mudança na voz, ou seja, fica mais grossa (RIBEIRO, 2001).

Basicamente e estruturalmente, os esteróides se diferem entre si quanto ao número e a posição dos grupos funcionais, ao grau de saturação, á extensão da cadeia lateral ligada ao núcleo e as outras características químicas. A Testosterona, hormônio presente nos testículos, é a parte do grupo de esteróides denominados de andrógenos (Hedge e cols., 1988; WILSON, 1991).

Segundo Filho & Filho (2005), na cidade de Campinas-SP, grande parte dos usuários de EAA, deram início ao uso dessa substância entre 14 e 15 anos de idade

e em sua maioria, foram influenciados pela sociedade que determina o “padrão de beleza” e por amigos da escola que, ao entrar em uma determinada academia, começa a fazer uso de tal substância levando a influenciar seus amigos da mesma idade. O estudo ainda mostra que, crianças com idade abaixo de 14 anos também já fazem uso dos EAA.

Em estudo realizado por Ribeiro (2001), em Boston, os dados são ainda mais preocupantes, cerca de 38% das crianças de 10 anos já estão fazendo uso de algum tipo de substância, em sua grande maioria, os EAA.

Infelizmente o acesso a essas drogas é muito fácil e rápido, pois atualmente existem e podemos encontrar no mercado diversas substâncias disponíveis para uso médico, utilizadas predominantemente por atletas com o objetivo de aumentar a massa muscular, e é claro, torna mais fácil a compra dessas drogas por adolescentes que acabam utilizando de formas indevidas. (MOREAU e SILVA, 2003).

3. OBJETIVO

O objetivo do presente estudo foi relatar o quanto os esteróides anabolizantes vem se tornando comum na sociedade, mas principalmente na vida de adolescentes ainda escolares que estão em plena etapa de descobrimento e mudanças no corpo, devida a fase da adolescência. Buscando também abordar a problemática quanto aos efeitos causados ao uso dos EAA no corpo dos adolescentes.

4. CONCLUSÃO

Através do estudo realizado com bases em trabalhos científicos, ficou claro que escolares adolescentes têm começado a fazer o uso dos esteróides anabolizantes muito cedo, o fato torna-se muito preocupante quando verificamos os efeitos causados no organismo dos usuários, pois são efeitos colaterais gravíssimos que podem acarretar em várias doenças.

O profissional na área de educação física deve estar sempre conscientizando estes adolescentes sobre os efeitos dessas drogas, este profissional é um ser diretamente ligado no combate ao uso precoce dos esteróides anabolizantes.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BOYCE, EG. **Use and effectiveness of performance-enhancing substances.** J PharmPract2003; 16(1): 22-36.

HEDGE, G.A.; COLBY, H.D.; GOODMAN, R.L.; **Fisiologia Endócrina Clínica.** São Paulo: InterLivrosEdiçõesLtda, 1988. P. 151-175

KINDLUNDH,A.M.S.; ISACSON, D.G.G.; BERGLUND, L. E cols. Factors associated with adolescent use of doping agents: anabolic-androgenic steroids. **Addiction**, 94(4), 543-553, 1999.

LEAL MM, SAITO MI. **Síndrome da adolescência normal.** Adolescência:prevenção e risco. 1ª ed. São Paulo: Atheneu; 2001, p. 105-13.

MANETA, M.C.P. & SILVEIRA,D.X., **Uso de esteróides androgênicos anabolizantes.** Psiquiatria na Prática Médica, 33(4), 2000Disponível em <[HTTP://www.unifesp.br/dpsiq/polbr/ppm/atu1_04.htm](http://www.unifesp.br/dpsiq/polbr/ppm/atu1_04.htm)> Acessado em 05 de abril de 2014.

MOREAU, R.L.M.; SILVA,L.S.M.F.**Uso de Esteróides Anabólicos Androgênicos por praticantes de musculação de grandes academias de São Paulo.** Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas, Vol. 39,nº 3, 2003.

RIBEIRO,P.C.P. O uso indevido de substâncias: esteróides anabolizantes e energéticos. **Adolescencia Lationamericana**, 2(2): 97-101, 2001.

SILVA, P. R. P.; DANIELSKI, R.; CZEPIELEWSKI, M. A. *Esteróides anabolizantes no esporte.* Revista Brasileira de Medicina do Esporte. UFRGS. Porto Alegre- RS: 2002, p. 237.

STEDMAN. Dicionário Médico. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan,1979.

STILGER, V.G.; YESALIS, C.E Anabolic-androgenic steroid use among high school football players. **Journal of Community Health**, 24(2): 131-45,1999.

