



ACOMETIMENTOS MUSCULOESQUELÉTICOS EM ASTRONAUTAS: uma revisão da literatura

Natália Raab Araújo WERNECK¹
Bruna Francielly Sabina da COSTA²
Leonardo Luiz Barretti SECCHI³

RESUMO

As queixas musculoesqueléticas são limitantes e afetam as pessoas ao redor do planeta Terra. Diariamente mundo a fora, as dores interferem nas atividades de vida diária e o relato dos pacientes referem os sintomas como “dores de outro planeta”. Neste mesmo raciocínio, questiona-se a respeito da prevalência de acometimentos e presença de sintomas musculoesqueléticos como a dor em astronautas. Este trabalho visa identificar as prevalências e os locais de acometimentos musculoesqueléticos em astronautas. Para isso, foi realizada uma pesquisa através da base de dados *Pubmed* e utilizados os descritores booleanos: *Astronaut AND Pain*; *Astronaut AND Injuries*. Foram adotados como critérios de inclusão artigos em inglês com desenho de estudo de caso, estudos prospectivos e estudos transversais que apresentem queixa musculoesquelética em astronautas. Foram excluídos artigos de estudos preliminares em animais. Foram encontrados oito artigos que correspondiam à exigência da pesquisa, um estudo clínico, um estudo longitudinal, um relato de caso, um artigo de pesquisa, um artigo de revisão. Desse total, apenas um foi excluído por se tratar de um estudo realizado em ratos. A região lombar é a região mais prevalente acometendo cerca de 50% em astronautas, seguido do ombro como a segunda região mais afetada com 42% dos astronautas. Entendemos que ausência de força compressiva na coluna vertebral pela ação da microgravidade contribua para uma menor ativação e contração, levando ao descondição dos músculos multifidos nesta população. Para o ombro, que o uso dos trajes espaciais justifica a sobrecarga nos ombros, situações que colocam o astronauta em maior ação muscular e sobrecarga musculoesquelética nos membros superiores. Portanto, astronautas também são acometidos por distúrbios musculoesqueléticos e a região da coluna lombar e ombro são as mais prevalentes nesta população.

Palavras-chave: Coluna; Foguete; Microgravidade; Nasa.

¹ Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. natraab5656@gmail.com

¹ Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. brunasabinodacosta2001@gmail.com

² Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. leobfisio@gmail.com