



A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM EM PACIENTES HIPERTENSOS

DIAS, Joselene Simão de Deus
LEITE, Maria Estela da Silva
SILVA, Suellen de Oliveira Almeida
MACEDO, Daniela Cristina

RESUMO

A Hipertensão Arterial é uma síndrome que se caracteriza pelo aumento dos níveis pressóricos maior que 140/90 mmHg da população adulta, e os sintomas mais comum é dor de cabeça e dor na nuca, mas na maioria dos casos é assintomática, é um dos principais fatores de risco de doenças cardiovasculares, e atinge cerca de 32,5% da população Brasileira. A consulta de enfermagem é essencial no tratamento e controle da doença. O objetivo desta pesquisa foi identificar os dados obtidos através da revisão de literatura e correlacionar entre a importância das consultas de enfermagem em pacientes de HAS e a não adesão ao programa de tratamento. Para isto foi realizado um estudo com abordagem descritiva, do tipo revisão de literatura onde foram utilizados artigos publicados em periódicos nacionais, nos últimos anos (2009 a 2023). Utilizou-se para a pesquisa dos artigos, a biblioteca virtual de saúde, com as ferramentas de busca National Library of Medicine e Scielo (Scientific Electronic Library Online), para amostra foram selecionados 4 artigos relacionados ao tema. Dentre os resultados apresentados, observou-se que influências demográficas, econômicas, medicação, pacientes do sexo masculino e o tipo de serviços de saúde utilizados são os principais fatores para baixa adesão as CE, observou-se também que o conhecimento da equipe e intervenções de enfermagem ajudam a controlar os níveis da Has, e outras doenças associadas, mas apontou que as orientações ao paciente sobre o tratamento foram pouco eficazes. Conclui-se que os profissionais de saúde precisam de mais investimentos em capacitação e ações que incentivem o paciente a manter o tratamento de forma eficaz, buscando meios alternativos e atrativos que sejam alcançáveis e desperte o interesse do paciente.

Palavra-chave: Atendimento; atenção primária em saúde; has