



## DESENVOLVIMENTO DA PSICOMOTRICIDADE NA DANÇA NOS ANOS INICIAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL

FERRAZ, Laura Maria<sup>1</sup>  
MARTINS, Nycolas Matheus<sup>2</sup>  
MUZEL, Andrei Alberto<sup>3</sup>

### RESUMO

O presente trabalho apresenta uma visão geral sobre a importância da dança no desenvolvimento motor e cognitivo de crianças dos anos iniciais do ensino fundamental. O estudo foi realizado através de pesquisa bibliográfica, buscando entender como as habilidades e objetivos de aprendizagem da dança estão contemplados enquanto currículo dentro das aulas de educação física, tendo como objetivo auxiliar professores no desenvolvimento desse conteúdo de forma mais produtiva. Segundo Shinca (1991), a dança traz diversos benefícios, quer seja nos aspectos físicos ou sociais, tais como desenvolvimento da coordenação motora, noções espaciais, criatividade, autoconhecimento, alinhamento do corpo, apreço por outras culturas, entre outros. Quando trabalhada com crianças menores, o docente ainda pode usar a ludicidade através de canções e coreografias onde a criança é capaz de se imaginar em um mundo fantasioso, desenvolvendo ainda mais sua criatividade. A dança é apresentada na BNCC como uma das seis unidades temáticas das práticas corporais: DANÇA “convida ao cruzamento educação física e arte ao explorar práticas corporais sincronizadas com diferentes ritmos e temas musicais, de passos e evoluções específicas a coreografias.” (Educação Física na BNCC, 2018). Sendo assim, precisa ser entendida como conteúdo e não apenas como uma forma de avaliação em eventos festivos do calendário escolar, que na maior parte das vezes os alunos acabam participando contra sua vontade.

**PALAVRAS-CHAVE:** desenvolvimento infantil, práticas corporais, benefícios físicos.

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva.

[laumariagf@gmail.com](mailto:laumariagf@gmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva.

[nycoolasmatheus14@gmail.com](mailto:nycoolasmatheus14@gmail.com)

<sup>3</sup> Docente do curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de



Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva  
Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva - FAIT

*Revista Científica Eletrônica de Ciências Aplicadas da FAIT*

**ISSN 1806-6933**

Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva.  
[andrei.alberto@professor.fait.edu.br](mailto:andrei.alberto@professor.fait.edu.br)