



O IMPACTO DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO NO VÍNCULO MÃE E BEBÊ

SOUZA, Elizabeth Carolinne Maciel

SOUZA, Marcia de Oliveira Maciel

MACEDO, Daniela Cristina

RESUMO

Os transtornos emocionais e mentais podem ocorrer em qualquer fase da vida de uma pessoa, independentemente de classe social ou sexo. As mulheres atualmente são as mais acometidas durante o período de gestação e puerpério, pois nessa fase elas estão mais propensas a sofrerem alterações hormonais, físicas e psíquicas, refletindo diretamente na sua saúde mental; O principal objetivo desse estudo é identificar as implicações da depressão pós-parto no vínculo entre a mãe-bebê; Utilizado o método de revisão bibliográfica, scielo 2021, coren 2016 ,apresentando as principais implicações da depressão pós-parto, com a finalidade de identificar e melhorar a relação entre mãe-bebê; Os estudos revisados sobre a depressão pós-parto utilizando fatores de risco associados à sua ocorrência, sugerem que afeta a qualidade de interação entre a mãe-bebê; Por mais que a gravidez seja um momento muito esperado por diversas mães, a depressão que surge após o nascimento do filho pode fazer com que ela se sinta incapaz de cuidar dele e consequentemente apresenta sintomas de nervosismo, choro constante e alterações de humor; A mãe precisa proporcionar total atenção ao bebê, como o toque físico e a fala, que é tido como uma ferramenta fundamental para o desenvolvimento da criança; A mãe depressiva que evita o contato e a fala com o bebê , não estimula a criança, podendo acarretar um atraso no seu desenvolvimento afetivo, social e cognitivo; A detecção precoce desses fatores por meio do acompanhamento das gestantes pode ser considerada um fator importante na prevenção da própria depressão pós-parto e seus efeitos na interação mãe-bebê; O pré-natal é uma importante oportunidade para acolher e garantir o bem-estar da mãe e do filho desde o início da gestação até o nascimento, e essa vivência da mulher deve ser reconhecida para auxiliá-la na recuperação; Compreendemos que a depressão pós-parto causa impactos negativos, tanto físicos como psicológicos na mãe e na criança, e que se não receberem o tratamento correto pode evoluir para uma angustia e sofrimento maior

PALAVRAS CHAVE: Humanização; Pré-Natal; Prevenção; Transtorno Depressivo; Tratamento;