

## **A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO E SUAS ADVERSIDADES**

**SANTO, Beatriz Fernanda do Espírito;  
MACEDO, Daniela Cristina**

### **RESUMO**

A amamentação consiste no leite materno que a mulher produz nas glândulas mamárias logo na fase do parto e depois é substituído pelo leite maduro que serve de alimento para o bebê que irá fornecer os nutrientes para que essa criança cresça saudável. O objetivo desse resumo se refere em identificar as adversidades no processo de amamentar. Para o alcance desse objetivo, optou-se por uma revisão de literatura, a seleção dos artigos ocorreu nas seguintes bases de dados: Scientific Library Online (SCIELO), publicações no site do Ministério da Saúde e da Secretária de Saúde. Diante disso na presente pesquisa de caráter qualitativo é demonstrado o quanto é importante a fase do aleitamento materno, as adversidades que podem ocorrer, mostrando também as alternativas a qual ela pode optar e mostrar que o enfermeiro tem papel fundamental para que esse processo ocorra de maneira natural ou não tendo ele que ter um conhecimento técnico assistencial para poder fazer as orientações de como o aleitamento pode trazer benefícios para o bebê e para ela, explicando como é o processo logo no pré-natal. Pudemos observar diante dessa pesquisa que uma das principais adversidades encontradas foi a questão da falta de informação e orientação que essas gestantes recebem durante as consultas no que acaba resultando em um desmame precoce assim faz se necessário que as gestantes e puérperas saibam o quão importante pode ser o aleitamento materno e que elas terão apoio durante o processo, fazendo com que elas não desistam facilmente e assim podendo diminuir a mortalidade infantil e os riscos de doenças, o apoio da família também acaba sendo indispensável.