



Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva

Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva - FAIT

Revista Científica Eletrônica de Ciências Aplicadas da FAIT

ISSN 1806-6933

## **ESTRATÉGIAS DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DE FERIDAS DIABÉTICAS**

**SANTOS, Monike Jardim**  
**SOUZA, Patrícia Corrêa Pereira De**  
**RODRIGUES, Alessandra Martins**

### **RESUMO**

A Diabetes Mellitus (DM) é uma doença recorrente com alta frequência de agravos na idade avançada, se dá por complicações nos níveis glicêmicos no organismo, que afetam a regulação hormonal. Com este déficit, é preciso se atentar aos riscos a integridade da pele que pode levar até a amputações presentes em 85% dos casos de DM, devido aos baixos índices de cicatrização de uma ferida diabética, que tem início na falta de gestão de estratégias de cuidados, visando prevenir o surgimento de tais feridas, que lesionam em graves intercorrências como pé diabético. Nessa perspectiva, o objetivo do presente trabalho é revisar as medidas preventivas do enfermeiro na prevenção de feridas diabéticas. Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura por meio de busca realizadas entre março e abril de 2023, nas plataformas Public Medline (PubMed), Scientific Eletronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico. Com relação aos resultados, foram selecionados 6 artigos publicados em língua portuguesa entre os anos de 2018 e 2023, os quais evidenciaram como responsabilidade do Enfermeiro e sua equipe de atuarem na prevenção, sendo destacadas as seguintes ações: avaliação do risco por meio de escalas e abordagem clínica, inspeção dos pés, orientações de cuidados diários, como alimentação adequada, uso de hidratantes e óleo de girassol, monitorização da glicemia e demais exames laboratoriais e avaliação de gestão de medicamentos de forma correta. Diante do exposto, conclui-se que prevenir feridas diabéticas, consiste ao enfermeiro que planeja a atuação de cuidados, acompanhar os riscos do paciente e montar estratégias de cuidados, para obter uma melhor assistência, evitando agravos como amputações.

**PALAVRAS CHAVE:** Neuropatia diabética, lesões diabéticas, cuidados de enfermagem