



## PAPEL E ESTRATÉGIA DA FISIOTERAPIA DURANTE O PARTO

Alessandra Campos de OLIVEIRA<sup>1</sup>  
Brenda Cristina Pontes LUIZ<sup>1</sup>  
Leonardo Luiz Barretti SECCHI<sup>2</sup>

### RESUMO

Durante a gravidez a mulher passa por uma série de mudança no corpo humano, além de sentimentos como, tristeza e ansiedade. Por se tratar de um momento exclusivo e ímpar, o parto é o maior desafio que ele encontrará. Durante o trabalho de parto diversas causas podem gerar dor, sejam elas físicas como o contração uterinas, dilatações da cervical ou mentais como medo, insegurança. Frente a isso, a fisioterapeuta prepara a gestante com as orientações, a fim de promover um preparo físicos e respiratório para que a gestante tenha um parto tranquilo. As intervenções fisioterapêuticas ajudam a reduzir a dor e a ansiedade e promovem o relaxamento muscular, trazendo benefício a gestante e ao bebê, tornando a chegada do bebê mais humanizada. Como forma de tratamento, os exercícios do método Pilates trabalham na parte do relaxamento do assoalho pélvico e a crioterapia tem como o objetivo induzir os tecidos a hipotermia para favorecer a circulação, porém o plano de ação ainda é questionado frente o momento do parto, assim, o objetivo desse estudo demonstrar quais as estratégias de atuação do fisioterapeuta com a gestante em frente a assistência da forma não farmacológica durante o trabalho de parto. Para isso, foi realizado uma revisão de artigos, no período de 2001 a 2021 com relevância com o assunto discutido na base de dados Pubmed. Os resultados encontrados relatam a experiência de parto e a assistência fisioterapêutica recebida durante o trabalho de parto. Todas foram conduzidas e organizadas através de entrevistas e foram constituídas três ideias: a experiência do parto, assistência fisioterapêutica e a fisioterapia para alívio da dor. Portanto, o papel da fisioterapeuta com os avanços das técnicas no trabalho de parto permite uma ação na uma preparação física para gestante, permitindo um maior suporte nestes três pontos.

**Palavras chaves:** Assistência terapêutica; Dor; Humanização; Parto.

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. [alessandrinhacampos@hotmail.com](mailto:alessandrinhacampos@hotmail.com)

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. [brendacristina.luz@gmail.com](mailto:brendacristina.luz@gmail.com)

<sup>2</sup> Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. [leobfisio@gmail.com](mailto:leobfisio@gmail.com)