



O BANHO TERAPÊUTICO COMO MÉTODO NÃO FARMACOLÓGICO PARA O ALÍVIO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO

**OLIVEIRA, Vitoria Catarina de;
OLIVEIRA, Poliana Aparecida Corazza de**

RESUMO

Entende-se que durante o trabalho de parto ocorre a liberação de alguns hormônios como a ocitocina, qual colabora para mudanças emocionais, comportamentais bem como o surgimento de contrações uterinas rítmicas. Apesar de ser um processo fisiológico, a dor neste momento é uma das mais intensas que as mulheres podem vivenciar. O medo da dor do parto normal é uma das principais causas de escolha pelo parto cesárea, o que significa um aumento significativo nos problemas de saúde em países como o Brasil. Desta forma o uso dos métodos não farmacológicos assegura ao binômio mãe-filho uma assistência humanizada e com condutas baseadas em evidências científicas. Portanto este trabalho tem como objetivo descrever as evidências de como o banho terapêutico pode ajudar as parturientes no alívio da dor durante o trabalho de parto. A pesquisa ocorreu através de revisão bibliográfica, utilizou-se as bases de sites científicos sendo PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e Google Acadêmico. Os critérios de inclusão utilizado foram de artigos entre os anos de 2017 a 2023 nos idiomas português e inglês, que estivessem com disponibilidade de completo e íntegro de forma online. Foram excluídos artigos em duplicidade, que não estivessem dentro do tema, ano e idioma selecionado. A busca foi realizada por meio de alguns descritores através da consulta aos Descritores em Ciência em Saúde (DeCs): Trabalho de parto, Parto Normal e Dor quais foram combinados com operador booleano AND no campo de pesquisa geral. Para pesquisa utilizou-se de 8 artigos. Identificou-se nos artigos que os métodos não farmacológicos são considerados atraentes por conta de serem simples e garantir a parturiente participação ativa durante todo o processo do parto, além de causar redução da dor. Evidenciou que o método de preferência das parturientes é o banho de chuveiro, sendo aplicado em 48,7% dos casos, devido ao fácil acesso, ser econômico e promover a participação do acompanhante. Sua aplicabilidade é capaz de causar vasodilatação periférica, elevar a sensação de bem-estar junto com aumento na liberação de endorfinas, estimular maior satisfação devido aos movimentos, causar redução da dor, controlar a liberação do cortisol o hormônio do estresse, além de menor realização de episiotomia e o uso de analgésico. Observa-se que o banho terapêutico é um método de fácil aplicabilidade, sem necessidade de equipamentos sofisticados, sobre a percepção das parturientes acerca do assunto nota-se que elas descrevem como eficientes e relatam o uso associado aos sentimentos de satisfação, relaxamento e tranquilidade. Em relação a realização os enfermeiros são extremamente importantes neste momento, visto que são os profissionais que apresentam prevalência na assistência ao parto. Porém se faz necessário a capacitação destes profissionais, para que eles tenham o interesse em oferecer os métodos e conduzir esta assistência ao parto de forma segura e humanística.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidados de enfermagem; Manejo da dor; Parto humanizado.