



FISIOTERAPIA NOS CUIDADOS PALIATIVOS

Bruna Paula Gamalher Ferreira SANTOS¹
Patrícia de Sousa VELLOSO¹
Roberta Furquim ASSUNÇÃO¹
Soraya Shuman CORRÊA²

RESUMO

O papel dos cuidados paliativos consiste em minimizar os efeitos presentes em pacientes com doenças em estado terminal, afetando diretamente a continuidade da vida. Essas enfermidades acarretam diretamente na qualidade e manutenção da vida, o que gera muitos sintomas depreciativos para o indivíduo. Dentre os sintomas se destacam dor, dificuldade para respirar, incapacidade muscular e fadiga, ocasionando indisposição do paciente em relação a continuidade da vida, gerando a necessidade de cuidados específicos de uma equipe multiprofissional. Essa equipe deve estar trabalhando em sinergia em prol da qualidade de vida dos pacientes. Portanto é necessário ressaltar a necessidade da intervenção fisioterapêutica dentro da equipe.

O objetivo de o presente resumo ressaltar as contribuições da fisioterapia dentro dos cuidados paliativos. Deste modo foram extraídos artigos das bases de dados Pubmed, sciELO, PEDro, que abordem diretamente cuidados paliativos em conjunto com a fisioterapia, foram incluídos artigos na língua inglesa, língua portuguesa e Alemão. Excluindo pesquisas que não abordem a fisioterapia no seu tema principal, artigos que ultrapassem a margem de 15 anos. Dos resultados obtidos se destacam as terapias aquática, aromaterapia, massagem, e reflexologia como meios terapêuticos para manutenção da qualidade de vida do paciente, proporcionando o bem-estar do indivíduo e sua família. Assim destacamos o controle dos sintomas, suporte emocional, promoção de autonomia e independência. Foi possível identificar que a fisioterapia contribuiu para diminuição da dor, dificuldade para respirar, incapacidade muscular e fadiga. Deste modo, concluímos que a fisioterapia pode ser capaz de evidenciar uma melhor manutenção da vida, gerenciando os sintomas físicos e emocionais, promovendo a melhora significativa nas incapacidades físicas, além de contribuir com orientações e apoio para familiares e cuidadores.

PALAVRAS-CHAVE: Qualidade de vida; Manutenção da vida; Suporte emocional.

1 Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. brugamalher@icloud.com

1 Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. Ppatriciasouza0@gmail.com

1 Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. robsfassuncao@gmail.com

2 Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. soraya@fait.edu.br