

## **COMPETÊNCIAS DA ENFERMAGEM COMO MEMBRO DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR EM TERAPIA NUTRICIONAL (EMTN)**

**FLORIANO, Maria Eduarda Ribeiro  
CORREA, Danilo Alves  
BLANDI, Camila Parussolo Lima**

### **RESUMO**

A nutrição tem um papel importante tanto no crescimento, quanto para o bom funcionamento do organismo, diante disso muitos pacientes que se encontram em unidades hospitalares têm seu estado nutricional afetado e dessa forma a equipe de saúde e principalmente a equipe de enfermagem tem um papel fundamental no processo da terapia nutricional, sendo um dos profissionais que obrigatoriamente consiste a Equipe Multidisciplinar em Terapia Nutricional (EMTN). O presente trabalho tem como objetivo identificar as competências da enfermagem ao atuar como membro da EMTN. Trata-se de um estudo de revisão literária com análise de conteúdo, por meio de pesquisa em materiais encontrados nas plataformas científicas nas seguintes bases de dados: Google Acadêmico, Lilacs (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde), Scielo (Scientific Electronic Library Online) e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) publicados no período de 2017 a 2023. A EMTN é a junção de profissionais de diferentes categorias, habilitados e que tenham o conhecimento técnicos na área de nutrição e são responsáveis pela terapia nutricional, sendo obrigatoriamente constituída por pelo menos um médico, um farmacêutico, um enfermeiro e um nutricionista devendo ser capacitados e treinados para as práticas específicas do serviço de terapia nutricional (TN), podendo ter a inclusão de outros profissionais da área da saúde desde que sejam capacitados e habilitados. A atuação da EMTN se faz de grande importância para a recuperação do paciente, pois o estado nutricional em que o mesmo se encontra pode interferir no tratamento, sendo assim, a atuação em conjunto dos profissionais trás maiores resultados do que os mesmos profissionais dando a assistência individualmente. Diante disso, a equipe de enfermagem é responsável pelo processo de cuidado dentro da EMTN, sendo assim, enfermeiro atua no papel de orientar, preparar, prescrever cuidados, assegurar a colocação, manutenção da sonda e via de administração, realizar a conservação da nutrição de forma adequada, comunicar a EMTN e/ou médico nutrólogo responsável caso haja intercorrências, garantir registros da evolução, monitorização do paciente, quando possível estimular a nutrição por via oral, registrando a recusa ou aceitação do paciente, assim como participar de escolhas e padronização de equipamentos para administração, priorizando sempre a segurança do paciente e minimizando riscos, ao enfermeiro como líder compete participar e promover treinamentos e educação permanente aos seus colaboradores visando a atualização e melhora da prestação de serviços. A terapia nutricional por ser um processo de alta complexidade exige conhecimento, dedicação, habilitação e especialização dos profissionais, sendo assim, é de competência profissional do enfermeiro ter conhecimento sobre o processo nutricional do paciente, as necessidades relacionadas a conduta em TN, além de ter conhecimento teórico, prático sobre a adequada técnica de posicionamento e correções de possíveis complicações voltadas as sondas e processo nutricional.

**PALAVRAS CHAVE:** assistência, dietoterapia, multiprofissional, nutricional