

SÍNDROME DE BURNOUT NOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM QUE TRABALHARAM NOS HOSPITAIS DE CAMPANHA

**SOUZA, Elizana Florindo de
ALVES, Ana Cristina
BLANDI, Camila Parussolo Lima**

RESUMO

Covid-19 é uma doença viral causada pelo vírus SARS-COV-2, que desde sua origem em Wuhan na China, se tornou uma pandemia, afetando milhões de pessoas. A contenção da contaminação, foi implementado a partir do momento que se descobriu as formas de transmissão. Além disso, houve a implementação de hospitais de campanha, devido ao alto número de pessoas infectadas em um curto período, pois fornecer assistência médica e isolamento dessas pessoas se fez necessário nesse momento de emergência de saúde e crise. Dessa forma este estudo objetivou conhecer o impacto da síndrome de Burnout aos profissionais de enfermagem que atuaram nos hospitais de campanha. Para tanto a metodologia utilizada foi a Revisão bibliográfica, nos bancos de dados virtuais do Scientific Electronic Library Online (SciELO), Ministério da Saúde (MS) e Google Acadêmico. Como resultado, a síndrome de Burnout, também conhecida como síndrome do esgotamento profissional, é um distúrbio psicológico relacionado ao trabalho que se manifesta como uma sensação de exaustão emocional, despersonalização e diminuição do desempenho no trabalho, os profissionais que estavam diariamente na linha de frente contra a doença demonstraram sintomas que incluem sentimentos de esgotamento, desânimo, desmotivação, ansiedade, depressão e problemas de saúde física, como dores de cabeça, dores musculares e insônia, considerando também que esses profissionais eram recém-formados, estudos evidenciaram que os mesmos sofreram preconceito por parte da comunidade, por terem que lidar com o novo sem conhecimentos pré estabelecido, além do medo de se alto contaminarem e transmitirem para familiares. Portanto, esses profissionais tiveram alto risco de desenvolver Burnout, por atuarem na linha de frente contra a doença e com a mudança do cotidiano, gerando impactos psicológicos e emocionais, para tanto, prezar pela saúde mental desses trabalhadores por meio da identificação precoce dos sinais e sintomas é fundamental, além da implementação de estratégias e ações de saúde que visem a recuperação da saúde mental deles.

PALAVRAS CHAVES: Covid-19; Esgotamento emocional; Pandemia; Saúde mental