



BENEFÍCIOS QUE AS BRINCADEIRAS PROPORCIONAM AO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA.

**BARRETO, Guilherme Mattos¹
SANTOS, Mariól Siqueira²**

RESUMO

O presente trabalho apresenta uma visão geral sobre a importância das brincadeiras para o desenvolvimento infantil, como descrito por Santos (2022). De acordo com o autor, as brincadeiras são essenciais para o desenvolvimento infantil e promovem benefícios físicos, cognitivos, sociais e emocionais nas crianças. Fisicamente, as brincadeiras ajudam a desenvolver a coordenação motora, equilíbrio, força muscular e resistência física, além de promover a saúde cardiovascular e a aptidão física em geral. Cognitivamente, as brincadeiras promovem o desenvolvimento de habilidades cognitivas, como a criatividade, a imaginação, a curiosidade e a resolução de problemas. As crianças aprendem a experimentar, testar hipóteses, identificar padrões e desenvolver habilidades matemáticas e linguísticas. Socialmente, as brincadeiras ajudam as crianças a desenvolver habilidades sociais importantes, como a cooperação, comunicação, negociação e empatia, além de promover a interação com outras crianças e ajudar no desenvolvimento de amizades. Emocionalmente, as brincadeiras permitem que as crianças experimentem uma ampla gama de emoções e aprendam a lidar com elas, o que pode contribuir para o desenvolvimento da autoestima, autoconfiança e autocontrole. Portanto, é importante que os pais, cuidadores e educadores incentivem e apoiem as brincadeiras como uma parte importante do desenvolvimento infantil, oferecendo às crianças um ambiente seguro e estimulante para brincar e explorar. O objetivo deste trabalho é destacar os benefícios físicos, cognitivos, sociais e emocionais das brincadeiras para as crianças e ressaltar a importância de incentivar e apoiar essas atividades. A metodologia utilizada será de revisão da literatura, sendo baseado nas informações apresentadas por Santos (2022), que é uma referência na área de desenvolvimento infantil. Foram utilizadas fontes adicionais para a elaboração do trabalho. Um dos principais resultados encontrados, de acordo com Santos (2022) são de que as brincadeiras são fundamentais para o desenvolvimento infantil, promovendo benefícios físicos, cognitivos, sociais e emocionais. Concluindo, é fundamental que os pais, cuidadores e educadores incentivem e apoiem as brincadeiras como uma parte importante do desenvolvimento infantil, oferecendo às crianças um ambiente seguro e estimulante para brincar e explorar. As brincadeiras devem ser vistas como uma oportunidade para que as mesmas aprendam e se desenvolvam, ao invés de apenas uma forma de entretenimento. Além disso, é importante que as brincadeiras sejam adaptadas às diferentes idades e interesses das crianças, de modo a promover um desenvolvimento saudável e completo.

PALAVRAS-CHAVE: brincadeiras, desenvolvimento infantil, benefícios físicos, benefícios cognitivos, benefícios sócio-emocionais

¹ Acadêmico do curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT



Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva
Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva - FAIT

Revista Científica Eletrônica de Ciências Aplicadas da FAIT

ISSN 1806-6933

– da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. gui.hmattos10@gmail.com ² Docente do curso de Educação Física da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. marioledfisica@gmail.com