MEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: ROTINA DA PRÁTICA ASSISTÊNCIAL?

NIEMIES, Renoá Paes
Discente do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva.
SILVA, Stael Silvana Bagno Eleutério
Docente do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva.

RESUMO

As doenças cardiovasculares são os agentes causadores da morte de aproximadamente 17,1 milhões de indivíduos no mundo. A hipertensão arterial é uma doença crônica, que apresenta modificações nos níveis de pressões arteriais considerados normais, esses níveis mantêm-se constantes e tendem a conservar-se elevados. A elevação dos níveis pressóricos na infância tem uma relação estreita com a hipertensão na vida adulta. É essencial diagnosticar a doença precocemente, pois assim os fatores e os determinantes podem ser retificados, assim medida da pressão arterial em crianças deve se iniciar, no mínimo anualmente, a partir dos três anos, fazendo parte da consulta pediátrica primária. Respeitando a técnica estabelecida ao adulto, e ainda para a posterior compreensão dos resultados deve utilizar as tabelas de referência que consideraram sexo, idade e altura, para uma leitura precisa. Sendo que nessa faixa etária a doença é determinada como pressão arterial maior ou igual ao percentil 95 de classificação. O objetivo desta pesquisa é verificar na literatura, as publicações nacionais e internacionais que indiquem o uso ou não da medida da pressão arterial como pratica clinica nas consultas de enfermagem e médica.

Palavras chaves: niveis pressóricos, infância, adolescência e verificação da pressão arterial

ABSTRACT

Cardiovascular diseases are the causative agents of death of approximately 17.1 million people worldwide. Hypertension is a chronic disease, which presents changes in blood pressure levels considered normal, these levels remain constant and tend to hold up high. The elevation of blood pressure in childhood has a close relationship with hypertension in adulthood. It is essential to diagnose the disease early, as well as the factors and determinants can be rectified. measurement of blood pressure in children should begin at least annually, from three years as part of primary pediatric consultation. Respecting the established technique to adult, and for the further understanding of the results you should use the reference tables that considered sex, age and height, for a accurate reading. Since this age group SAH is determined as greater than or equal to the 95th percentile of blood pressure classification. The objective of this research is to check the literature, national and international publications indicating the use or not of blood pressure measurement in clinical practice as nursing and medical consultations.

Keywords: blood pressure levels, childhood, adolescence and blood pressure check

Introdução: Dados da literatura mostram que 0,46% a 20,6% dos adolescentes e crianças tem a hipertensão arterial sistêmica, porém desconhecem a patologia. A verificação dos níveis pressóricos deve-se iniciar a partir dos 3 anos de idade, pois níveis tensionais elevados e mantidos no adulto podem ter se iniciado no decorrer da infância e da adolescência. O diagnóstico e o tratamento da hipertensão arterial sistêmica (HAS) em idades precoce na maioria das ocasiões são omitidos, gerando desordens cardiovasculares na vida adulta.

Objetivo: Verificar na literatura a prática da medida da pressão arterial em crianças e adolescentes no atendimento médico e de enfermagem.

Casuística e Métodos: Realizado levantamento bibliográfico em bases de dados nacionais online e PubMed no período de agosto de 2013 a maio de 2014 sobre a medida da pressão arterial na criança e adolescente durante a assistência médica e de enfermagem.

Resultados: Vários estudos demonstram que a HAS atinge o grupo pediátrico e jovem, porém pesquisa realizada com crianças e adolescentes entre 7 a 17 anos de idade verificou que apenas 54% haviam realizado a medida da pressão arterial uma única vez e 53% assumiram que essa medida foi obtida há menos de doze meses. Reforçando que a aferição da pressão arterial não é ainda executada regularmente e que necessita ser efetivada nas consultas médicas e de enfermagem, independente da idade do paciente. Um estudo internacional, conclui que 71% profissionais de saúde só verificam a pressão arterial nas visitas ambulatoriais quando as crianças têm fatores de risco associados para hipertensão. Outra pesquisa realizada demonstrou que a frequência da verificação da pressão arterial é variável de com 66% das crianças tiveram a medida realizada na triagem, porém é mais comum sua efetivação em adolescentes do que em crianças.

Conclusões: Apesar da medida da pressão arterial ser um método importante no diagnóstico da hipertensão, que necessita ser realizado a partir dos 3 anos de idade, ainda é uma pratica negligenciada em nosso meio e que necessita ser incorporada na prática assistencial.