



## ANALGESIA DURANTE O PARTO NORMAL

Rodrigues, Antônio Alisson Gomes;  
Machado, Joice Ramos;  
MACEDO, Daniela Cristina

### RESUMO

O parto normal ainda é um assunto muito temido para muitas mulheres, pois tem mulheres que passam por dores extremamente fortes, lacerações, episiotomias e isso acaba prejudicando a mãe e o bebê, é um desgaste muito grande durante o trabalho de parto e durante o parto em si. A analgesia existe desde o ano de 2000, e é incluído pelo SUS, mas pode ser que não seja passada essa informação às gestantes durante o pré-natal e por isso acabam optando pelo parto cesárea. Temos a analgesia epidural, espinhal e combinada, farmacológica como por exemplo, os opioides e não farmacológicos como banho no chuveiro, exercício com a bola suíça, aromaterapia, deambulação, massagem de conforto entre outros, que podem ser feitos pelo próprio acompanhante da gestante. Com essas técnicas, a procura pelo parto normal se torna maior, pois tem a diminuição significativa das dores e traz mais benefícios para mãe e bebê. Esse trabalho tem por objetivo passar informação sobre a analgesia durante o parto normal, quais são disponíveis e os benefícios para mãe e bebê. Para a elaboração desse trabalho, foi utilizado artigos periódicos científicos, de fontes fidedignas utilizando o acadêmico, revistas de saúde eletrônicas, através do Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e através da cartilha do ministério da saúde. O resultado nos mostra a diminuição da dor durante o trabalho de parto, assim estimulando o parto vaginal, diminuindo os partos por cesarianas. Institucionalizar protocolos, oferecer um atendimento de qualidade as gestantes durante o parto. Conclui-se que ainda que seja um direito assegurado por lei, os estudos nos mostram a falta de conhecimento por falta das gestantes, a ausência de protocolos pelas instituições também é um dos fatores da analgesia ser pouco utilizada.

**Palavra- chave:** Diminuição da dor; parto vaginal; trabalho de parto