



BENEFÍCIOS DA ERGONOMIA NA SAÚDE DO TRABALHADOR E NA REDUÇÃO DE ABSENTEÍSMO

**Cristiano Santos de ARAUJO¹
Juliana Maria Rodrigues DANIEL²**

RESUMO

A fisioterapia do trabalho juntamente com a ergonomia visa focar na prevenção e resgate da saúde ocupacional do trabalhador, contribuindo para aumentar o bem-estar, desempenho e produtividade, com métodos preventivos ou tratamento de lesões e doenças decorrente no ambiente de trabalho. Há vários fatores que impactam questões relativas à saúde e à gestão de pessoas nas empresas, o que torna o assunto complexo de ser gerenciado, onde o absenteísmo se torna uma consequência, sendo negativo e também gerador de reflexos nos indicadores de segurança e qualidade, repercutindo diretamente na economia da empresa. Coerentemente, trabalhadores sobrecarregados influenciam o alto índice de absenteísmo, tais fenômenos têm efeito danoso sobre os fatores humanos. Desta forma este estudo tem por objetivo mostrar os benefícios da ergonomia na saúde do trabalhador e na redução do absenteísmo, através buscar revisões bibliográficas, através de publicações em sites de pesquisas acadêmicas e plataformas de ensinos como: *Pedro*, *PubMed*, *SILO.TIPS*, *SCIELO*, *BIREME*, *MEDLINE*, abordando o tema descrito, utilizando os descritores: Ergonomia; Saúde; Fisioterapia; Absenteísmo e Trabalho e serão incluídos artigos em língua portuguesa e inglesa, que foram publicados nos últimos 5 anos, e que descrevessem a ergonomia como forma de redução de doença ocupacional e absenteísmo. Corroborando com nossos estudos autores como Falzon e Maggi, mostram que milhares de afastamentos de trabalho ocorrem devido a lesões e ou doenças do sistema osteomuscular, transtornos mentais e corporais, que influenciam o estado de saúde e adoecimento dos trabalhadores, de realizar suas atividades laborais, trazendo grandes prejuízos às empresas e aos próprios trabalhadores necessitando de mais tempo de tratamento ou recuperação. Concluindo assim que através da ergonomia se busca melhor segurança, qualidade e desempenho aos trabalhadores, permitindo adaptações em ambientes e postos de trabalho, garantindo saúde e menor impacto do trabalho sobre a saúde do trabalhador e assim diminuir o número de afastamento.

PALAVRAS CHAVE: Prevenção; Ergonomia; Afastamento.

¹ Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. cristianosaraujo_@hotmail.com

² Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. Juliana.maria@professor.fait.edu.br