

## OS EFEITOS DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO PÓS OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA

Hidaka, Ana JuliaFaia de Moura

<sup>1</sup>Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT

Muller, Lucila Helena<sup>2</sup>

<sup>2</sup>Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva - FAIT

### RESUMO

**Introdução:** A Drenagem Linfática Manual (DLM) é uma técnica que consiste de movimentos rítmicos e lentos, com o objetivo de drenar todo líquido em excesso em áreas do corpo. Nas cirurgias plásticas de abdômen, ocorre grande atrito e deslocamento do tecido dermo-adiposo, o que gera alterações e intercorrências no sistema vascular, levando ao aparecimento de edemas, hematomas, seromas, quadros de dor e alterações posturais. A DLM é a técnica mais utilizada e indicada no pós-operatório, pois gera melhora na função do sistema linfático, levando a uma diminuição dos sintomas e intercorrências adquiridas. **Objetivo:** esse trabalho teve o objetivo de mostrar os efeitos gerados pela aplicação da Drenagem Linfática Manual no período pós operatório de cirurgias de abdominoplastia. **Conclusão Final:** observou-se os benefícios da drenagem linfática manual na diminuição do edema, prevenção de seromas, diminuição das fibroses e do quadro de dor, e melhora no bemestar do paciente.

**Palavras-chave:** dermolipectomia, complicações, dermato-funcional e Fisioterapia

### ABSTRACT

Manual Lymphatic Drainage (DLM) is a technique that consists of slow and rhythmic movements to drain excess fluid into areas of the body. In a plastic surgery of the abdomen, there is great friction and dislocation of the dermo-adipose tissue, which causes changes and complications in the lymphatic system, leading to the appearance of swelling, bruises, seromas, pain and postural changes. MLD is the most commonly used and indicated technique postoperatively, as it generates improvement in lymphatic system function, leading to a decrease in acquired symptoms and complications. **Objective:** This study aimed to show the benefits generated by the applications of manual lymphatic drainage in the postoperative period of abdominoplasty surgeries. **Final Conclusion:** The benefits of manual lymphatic in reducing the appearance of swelling, preventing seromas, decreasing fibrosis pain, and improving patient well-being were observed.

**Keywords:** Dermolipectomy, complications, functional dermatology and physiotherapy.

## 1. INTRODUÇÃO

Há cada três anos no Brasil, são realizadas mais de 1.000.000 procedimentos cirúrgicos estéticos (FLORES, BRUN, CARVALHO. 2011). As cirurgias plásticas no

Brasil se tornaram parte do cotidiano por inúmeras novas descobertas sobre cicatrizes menores e novas técnicas. Estas estão ligadas ao auto-estima e ao bem estar dos pacientes (MORAES, L. 2008).

O abdômen tem grande função estética além de sua função de contorno corporal, quando há alterações gera-se um desconforto ao indivíduo, e por isso um dos métodos mais realizados ultimamente é a abdominoplastia. Esta é uma técnica cirúrgica que remove o excesso de tecido nas regiões abdominais, realizada por uma incisão suprapúbica (SILVA, C; SANTOS, M. 2015). A abdominoplastia é uma intervenção cirúrgica onde é retirado o tecido subcutâneo excedente da região abdominal, ocorrendo uma incisão supra púbica e uma transposição do umbigo e também plicatura dos músculos reto-abdominais (GUIRRO, GUIRRO. 2003.).

Entre os vários tipos de procedimentos cirúrgicos relacionados a estética, a abdominoplastia se tornou a melhor descoberta recente para pacientes com flacidez cutânea, lipodistrofia localizada, diástases abdominais, abdômens estriados, e também abdomens flácidos decorrentes de múltiplas gestações (SILVA, et al. 2012).

Entre os sintomas que surgem no pós operatório da abdominoplastia, estão os edemas, hematomas e retrações como os principais. Observa-se a diminuição destes com o uso da Drenagem Linfática Manual, como também na prevenção da formação de cicatrizes hipo e hipertróficas (SOARES et al. 2005).

O mecanismo pressuposto para o aparecimento de intercorrências como hematomas e seromas é baseado nas lesões linfáticas e vasculares derivado do alto descolamento e retalho do tecido dermo adiposo (BOGGIO, ALMEIDA e BAROUDI. 2011).

Em todo procedimento cirúrgico há incisões e lesões vasculares, gerando um acúmulo dos líquidos intertissuais. Para isso, melhorando os resultados e a satisfação do paciente, a Drenagem Linfática Manual aparece como um dos principais métodos fisioterapêuticos no pós operatório (ZANELLA, RUCKL, VALOSZIN. 2010).

Os resultados finais das cirurgias plásticas não dependem somente de um planejamento cirúrgico, Candido (2013) diz haver relação com os cuidados no pós operatório e o aparecimento de possíveis complicações. O acompanhamento no

tempo pós-cirúrgico busca melhorar textura da pele, evitar ondulações fibróticas, diminuição da dor, diminuição do edema e o retorno do paciente as suas atividades diárias (SOARES, 2012.).

A abdominoplastia é um processo cirúrgico que vem sendo muito realizado nas ultimas décadas, porem são observadas algumas complicações como: hematomas, seromas, infeções, fibroses, embolia gordurosa e a hiperpigmentação cutânea (MARCEL, 2012.).

Entretanto, tem se observado algumas complicações e intercorrências após as cirurgias de abdominoplastia, entre elas as principais encontradas foram: hematomas, seromas, cicatrizes hipotróficas e hipertróficas, hiperpigmentação cutânea, retrações, e fibroses (BOGGIO, ALMEIDA e BAROUDI. 2011).

A atuação da fisioterapia vem crescendo durante os anos na área de cirurgias plásticas, contribuindo tanto no pré como no pós operatório. Com a especialidade Dermato-Funcional contribui para a prevenção e o tratamento de intercorrências pós cirúrgicas com um planejamento amplo de intervenções, levando-se em conta as características de cada caso, como o tipo de cirurgia, o tempo do procedimento, histórico familiar entre outros (GUIRRO, GUIRRO. 2002).

De acordo com o COFFITO (Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional) em suas resoluções 80 e 362, a Fisioterapia em sua especialidade Dermato-Funcional atua como preventiva, na promoção e na recuperação do sistema tegumentar (FLORES, BRUN, CARVALHO. 2011).

A drenagem linfática manual teve seu inicio por Emil Vodder, nas décadas de 60. É uma terapia física, onde ativa-se o sistema linfático. (SILVA et al. 2011) Esta técnica tem como principal objetivo drenar todo liquido em excesso em áreas do corpo, buscando também uma melhor oxigenação do tecido (MORAIS,C. 2012).

No pós operatório da abdominoplastia, a Drenagem Linfática Manual pode ter inicio da sua fase aguda, onde seu objetivo é prevenir as consequências das alterações ocasionadas pela fase inicial do processo cirúrgico, o edema. Levando em conta as fases de cicatrização, a técnica deve ser realizada de forma cautelosa em função da tração do tecido(CEOLIN, M. 2006).

## 2. MATERIAL E MÉTODOS

Este trabalho de revisão bibliográfica aconteceu do mês de janeiro até setembro de 2019, e foi realizado nas seguintes bases de dados: SciELO, Liliacs, Google Acadêmico, PEDRO e livros da biblioteca da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva. Essa busca inclui referências bibliográficas de 2002 à 2017.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Silva et al (2012) avaliaram 240 prontuários de mulheres submetidas a abdominoplastias e seus respectivos tratamentos fisioterapêuticos no pós operatório. Os dados afirmaram que a drenagem linfática manual é o recurso terapêutico manual mais utilizado no pós operatório, por causar diminuição do edema, diminuição da dor e da ingestão de medicamentos.

Silva e Brongholi (2012) realizaram uma pesquisa de campo com o objetivo de efetivar os benefícios da drenagem linfática manual nas gestantes, como forma de diminuir o edema. Foram avaliadas duas mulheres, uma na 32<sup>o</sup> semana de gestação e a segunda na 29<sup>o</sup> semana. Foi realizada uma avaliação do edema presente, por perimetria. Na primeira paciente foram realizadas 7 sessões de DLM, e na segunda 15. Estas ocorriam duas vezes na semana. Para a reavaliação, foi utilizada uma nova avaliação de perimetria, onde os resultados encontrados foram de significativa redução dos centímetros de edema.

Migotto e Simões (2013), realizaram um questionário com dezesseis médicos cirurgiões plásticos, sobre o processo de pós operatório de cirurgias plásticas. Esses relataram que encaminham seus pacientes para um tratamento fisioterapêutico, e a maioria deles diz ser a drenagem linfática manual o recurso mais recomendado e mais importante, o Ultrassom entrou como segundo mais importante

Guimarães et al. (2015) realizou um estudo de caso, onde foi avaliado um paciente masculino, de 39 anos de idade, em pós operatório de abdominoplastia.

Foram realizadas 15 sessões de DLM, duas vezes na semana. Foram analisados a diminuição do edema, alívio do desconforto do paciente, e a reabsorção do líquido intersticial, prevenindo a formação de seromas e edemas.

Oliveira e Schleder (2016) realizaram um estudo comparativo, em pacientes submetidos a cirurgias plásticas de abdômen, onde foram avaliados o uso da Drenagem Linfática Manual e o uso do linfotaping na melhora da fibrose adquirida do processo cirúrgico. Foram analisadas dez pacientes do sexo feminino, com idade média de 46 anos. Mostrou-se mais eficiente o uso da Drenagem Linfática Manual na diminuição da fibrose tecidual encontrada.

Riveira e Rocio (2017) realizaram um estudo comparativo em um grupo de trinta pacientes submetidas a abdominoplastia na Clínica de Pama no Peru, durante dez dias. Foi analisado os métodos fisioterapêuticos utilizados no pós-operatório de cirurgias plásticas, entre eles o mais utilizado e mais benéfico foi a DLM, obtendo-se resultados positivos na diminuição das complicações como o edema e os hematomas, diminuição da dor e melhora da mobilidade.

#### 4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se com esse estudo de revisão bibliográfica que a Drenagem Linfática Manual é benéfica no pós-operatório de cirurgias plásticas de abdominoplastia, causando a diminuição do edema, de hematomas, diminuindo o aparecimento de fibrose, melhorando o quadro de dor e trazendo um maior bem-estar ao paciente.

#### 5. REFERÊNCIAS

BOGGIO R, ALMEIDA F. ; **Ricardo Baroudi Pontos de adesão na cirurgia de contorno corporal**. 2011 disponível em: < <http://www.rbc.org.br/details/800/pt-BR/pontos-de-adesao-na-cirurgia-do-contorno-corporal>> . Acesso em: 12 ago. 2019.

CEOLIN, M. **Efeitos da drenagem linfática manual no pós-operatório imediato de lipoaspiração de abdome.** 2006. Disponível em: <<http://www.crescabrasil.com.br/pessoas/347/material/ArtigoMariana.pdf>> acesso em 05 jun 2019.

COSTA, E; MEJIZA, D. **métodos terapêuticos dermato-funcionais no pós-operatório de abdominoplastias e lipoaspiração.** 2014 Disponível em:<[https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/18/99\\_-\\_MYtodos\\_terapYuticos\\_dermato-funcionais\\_no\\_pYs-operatYrio\\_de\\_abdominoplastia\\_e\\_lipoaspiraYYo.pdf](https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/18/99_-_MYtodos_terapYuticos_dermato-funcionais_no_pYs-operatYrio_de_abdominoplastia_e_lipoaspiraYYo.pdf)> Acesso em 10 set.2019

FLORES, BRUN, CAMARGO. **Análise descritiva do encaminhamento médico a tratamentos fisioterapêuticos dermato-funcionais nos períodos pré e pós-operatório de cirurgias plásticas cosméticas.** Disponível em: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/artigos/analise\\_descritiva\\_encaminhamento\\_medico\\_t ratamentos\\_cirurgia\\_plastica.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/artigos/analise_descritiva_encaminhamento_medico_t ratamentos_cirurgia_plastica.pdf) . Acesso em 18 jul. 2019.

GUIRRO e GUIRRO. **Fisioterapia dermato-funcional: fundamentos, recursos e patologias.** 3.ed. São Paulo: Ed. Manole, 2002.

GUIMARÃES et al. (2015) **Drenagem Linfática Manual associada ao pós operatório de abdominoplastia: um estudo de caso.** Disponível em:<<https://anais.unilasalle.edu.br/index.php/sefic2015/article/view/173>> acesso em 13 set. 2019.

OLIVEIRA E SHELDER (2016) **O uso do linfortaping, terapia combinada e drenagem linfática manual sobre a fibrose no pós-operatório de cirurgia plástica de abdome.** Disponível em:<<http://portalatlanticaeditora.com.br/index.php/fisioterapiabrasil/article/view/477/1440>> Acesso em 12 set. 2019.

SILVA et al, **Protocolo Fisioterapêutico para o Pós-Operatório de Abdominoplastia,** 2012. Disponível em:<[https://www.researchgate.net/profile/Afonso\\_Salgado/publication/271327018\\_Influen cia\\_aguda\\_da\\_mobilizacao\\_do\\_sistema\\_nervoso\\_autonomo\\_na\\_lombalgia\\_Mobiliza tion\\_of\\_the\\_nervous\\_system\\_in\\_low\\_back\\_pain/links/54c53f780cf219bbe4f45c13.pdf#page=61](https://www.researchgate.net/profile/Afonso_Salgado/publication/271327018_Influen cia_aguda_da_mobilizacao_do_sistema_nervoso_autonomo_na_lombalgia_Mobiliza tion_of_the_nervous_system_in_low_back_pain/links/54c53f780cf219bbe4f45c13.pdf#page=61)>

SILVA, C; SANTOS, M. **Atuação fisioterapêutica no pós operatório imediato de abdominoplastia.** 2015 Disponível em:<  
<http://www.visaouniversitaria.com.br/ojs/index.php/home/article/view/66/45>>. Acesso em 12 set. 2019.

SOARES, R; MERGULHÃO, S. Drenagem linfática manual como coadjuvante no pós operatório de abdominoplastia. **Revista Presciência** volume 5 pag70-82, 2012. Disponível em:< <https://periodicos.unifor.br/RBPS/article/view/944/2111>>. Acesso em 12 set. 2019.

SOARES et al. (2005) **Estudo comparativo da eficácia da drenagem linfática manual e mecânica no pós operatório de dermolipectomia.** Disponível em:<  
<file:///C:/Users/USURIO~2/AppData/Local/Temp/944-6467-1-PB.pdf>> Acesso em 12 set. 2019.

SCHWUCHOU et al. (2008) **Estudo do uso da drenagem linfática manual no pós-operatório da lipoaspiração de tronco em mulheres.** Disponível em: <  
<http://revistaseletronicas.pucrs.br/ojs/index.php/graduacao/article/view/2777>> Acesso em 12 set. 2019.

VARELA, N. (2011) **Efeito da Drenagem Linfática Manual na diminuição do edema de membro inferior: estudo de caso de abdominoplastia.** Disponível em: <  
<https://www.passeidireto.com/arquivo/35394075/efeito-da-drenagem-linfatica-na-reducao-de-edema>> acesso em 13 set. 2019.

ZANELLA, RUCKL e VALOSZIN. (2010) **A importância da Drenagem Linfática Manual no Pós Operatório de Abdominoplastia** Disponível em:<  
<http://siaibib01.univali.br/pdf/Betina%20Zanella,%20Suelen%20Ruckl.pdf>>. Acesso em 12 set. 2019.

ROCIO, J., RIVERA, A. **Fisioterapia Post Operatorio En Abdominoplastia Para Prevenir el Linfedema en la Clinica Pama.** 2017 Disponível em:<  
[http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/3285/UNFV\\_ARAUJO%20\\_RIVERA%20\\_JUANA%20\\_ROCIO\\_TITULO\\_PROFESIONAL\\_2019.pdf?sequence=1&Allowed=y](http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/3285/UNFV_ARAUJO%20_RIVERA%20_JUANA%20_ROCIO_TITULO_PROFESIONAL_2019.pdf?sequence=1&Allowed=y)> acesso em: Acesso em 05 set. 2019.



*Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva*  
*Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva - FAIT*

*Revista Científica Eletrônica de Ciências Aplicadas da FAIT*

**ISSN 1806-6933**