



## **BENEFÍCIOS DO TREINAMENTO MUSCULAR INSPIRATÓRIO EM PESSOAS COM ASMA**

**Taiane Benedita de OLIVEIRA<sup>1</sup>**  
**Soraya Shuman CORRÊA<sup>2</sup>**

### **RESUMO**

A asma é uma doença que acomete o sistema respiratório, devido a inflamação crônica dos brônquios ocasionando sintomas de: dispneia, episódios de sibilância, tosse e sensação de aperto no peito consequentemente afetando a função pulmonar. Visto isso, o treinamento muscular inspiratório pode ser um ótimo aliado no tratamento por se tratar de uma técnica que utiliza três diferentes métodos - hipercapnéia normocápnica, carga resistiva ao fluxo e carga limiar de pressão propondo o aumento da força e resistência da musculatura inspiratória. Dessa forma, o objetivo desse estudo foi verificar os benefícios do treinamento muscular inspiratório em pessoas com asma. Foi realizada uma busca na base de dados PEDro e PubMed com as palavras-chave: *asthma* AND *inspiratory muscle training* totalizando 110 artigos, após a aplicação dos filtros e análise dos títulos foram excluídos 104 restando apenas 6 artigos. Os resultados encontrados demonstraram-se positivos determinando o treinamento muscular inspiratório benéfico. Podemos concluir que os principais benefícios são: melhora da função pulmonar, aumento da pressão inspiratória máxima, melhora da força muscular inspiratória e resistência além da diminuição na busca de atendimento hospitalar e internações, consequentemente influenciando na qualidade de vida da pessoa portadora de asma.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fisioterapia; Musculatura; Sistema respiratório.

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. taianeben3@gmail.com

<sup>2</sup> Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT – da Sociedade Cultural e Educacional de Itapeva. soraya@fait.edu.br