



## **CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DO TROMBOEMBOLISMO VENOSO**

**CONCEIÇÃO, Aline Aparecida de Almeida  
GOMES, Emily Laura  
SOUZA, Jaqueline Alves de Oliveira;  
CORAZZA, Fabio Henrique**

### **RESUMO**

O tromboembolismo venoso é formado por um coágulo no vaso sanguíneo que age impedindo ou reduzindo a irrigação sanguínea nos vasos e órgãos, causando sérios danos a vida do paciente. A cada 37 segundos uma pessoa morre em consequência do tromboembolismo venoso, estima-se que uma em cada quatro mortes no mundo são decorrentes, sendo considerada a terceira causa de morte cardiovascular, atrás somente do infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral. Pacientes com faixa etária entre 41 e 60 anos, com imobilidade prolongada, obesidade, sedentarismo, paciente cirúrgicos e traumas tem maior probabilidade de desenvolver um tromboembolismo venoso. Desta forma, o objetivo deste estudo é descrever os principais cuidados de enfermagem na prevenção do tromboembolismo venoso. A metodologia empregada é a pesquisa bibliográfica e descritiva, com abordagem exploratória que encontrou o material teórico em base de dados como: BDNF, LILACS, SCIELO e o buscador eletrônico Google Acadêmico, em artigos, monografias e livros cujas publicações sejam a partir de 2019. Conclui-se que através da anamnese e exame físico o enfermeiro consegue fazer a avaliação de risco do paciente para o desenvolvimento do tromboembolismo venoso, formulando diagnósticos de enfermagem e realizando a prescrição do cuidado ao paciente com o objetivo de reduzir tais agravantes. Os principais cuidados de enfermagem consistem em atentar-se para os sinais e sintomas da TVP, manter membros inferiores elevados, aplicar terapia compressiva com meia elástica conforme prescrição médica e estimular a deambulação e movimentação do paciente no leito.

**PALAVRAS-CHAVE:** Enfermeiro; paciente; risco