



A IMPORTÂNCIA DE MANTER A CABECEIRA ELEVADA E O PAPEL DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DA PAV-REVISÃO DE LITERATURA

**GAMARROS, Caroline Alves
LIMA, Katiny Shayane Conceição de
MOREIRA, Marcia Rodrigues**

RESUMO

A pneumonia ocasionada por ventilação mecânica (PAV ou PAVM) se trata de um tipo de infecção que surge marcada por tempo de intubação endotraqueal superior a 48 horas, o percentual de morte pode variar de acordo com o tipo de micro-organismo. O uso dela nas unidades de terapia intensiva é recorrente, e expõe os pacientes ao risco de adquiri-la, já que os procedimentos invasivos estão intrinsecamente relacionados. O objetivo deste estudo busca enfatizar como uma das medidas preventivas da PAV a elevação da cabeceira de 30 a 45°, bem como o papel do enfermeiro frente a este cuidado. Os resultados encontrados para o mesmo demonstram a importância da realização de protocolos, ou os chamados bundles (pacotes de cuidados), que se trata de uma série de medidas padronizadas, que auxiliam para um melhor atendimento ao paciente, entre elas a de manter a cabeceira em 30° a 45°, ou seja, manter pacientes em posição semi recumbente, salvo na existência de contraindicação, tem demonstrado associação com um risco reduzido de aspiração pulmonar, diminuindo assim o risco de aspiração do conteúdo gastrointestinal ou orofaríngeo e de secreção nasofaríngea, por este motivo, diminui a incidência de PAV, especialmente em pacientes recebendo nutrição enteral. Trata-se de uma revisão de literatura, que utilizou como base de dados, artigos da banca SciELO, redigidos em português, que variam dos anos de 2011 a 2021. Sendo assim compreende-se que a implementação e adesão à prática de manter a cabeceira elevada contribuiu para a redução e prevenção de PAV juntamente com outras medidas. No entanto, é importante que a coleta e os registros diários de dados sejam precisos e confiáveis pela equipe responsável, e que a educação contínua seja promovida no setor para manter e melhorar a prática, reduzindo assim o número infecções, custos e mortalidade. Devido à relevância e complexidade desta infecção, é imprescindível a elaboração e efetivação de planos intervencionistas que provoquem modificações significativas à sua prevenção.

PALAVRAS CHAVE: Angulação; Bundle; Pneumonia; UTI